



Dimanche
11 juin 2017
4ème édition

À 25km de Millau et de Saint-Affrique, dans le cadre préservé du Pays du Larzac et du Parc Naturel Régional des Grands Causses, entre buisssières, monolithes et grotte naturelle, venez participer au Trail de la Devèze de Lapanouse de Cernon, seul ou en relais d'une distance de 18km pour 720m de dénivelé.

Également au programme : randonnée libre ou accompagnée, marche nordique de 5 ou 12km, randonnée botanique commentée.

Un cadeau est offert aux coureurs ainsi qu'une récompense aux 3 premiers de chaque catégorie et aux 3 premières équipes en relais. Le temps du relais est pris à l'arrivée du deuxième relayeur uniquement.

Les départs et arrivées se font à la salle de la Jasse de Lapanouse de Cernon.

Horaires

8h : Accueil des participants (café et fouace offerts) – Inscriptions – Retrait des dossards

9h : Départ de la course

9h05 : Départ randonnée et marche nordique

Renseignements

Marcel Paolucci – 06.80.34.44.11 – paoluccimarcel@yahoo.fr

Informations : www.tourisme-larzac.com

Repas sur inscription jusqu'au 9 juin (places limitées à 300 personnes)

Hébergement sur place :

Gîte – 06.40.51.08.34 – annie.gitelajeanne@gmail.com

Gîte/Ch. d'hôtes – 06.87.95.13.03 ou 05.65.62.72.07 – jacques.pelissier7@wanadoo.fr

Règlement

Il sera demandé à chaque coureur(r/se) une licence FFA ou autre fédération agréé, en cours de validité ou un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. L'épreuve est ouverte à partir de la catégorie Junior pour la course individuelle, et cadet pour la course en relais.

L'accompagnement en vélo est interdit. Signaleurs et ouvreurs sur le parcours. Présence d'un service médical (médecin, ambulance). Point d'eau, épongeage et ravitaillements sur le parcours. Parking, WC et douches à disposition.

La manifestation est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de Groupama. Les licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il incombe à chaque participant non licencié de s'assurer individuellement. L'organisation se dégage de toutes responsabilités en cas d'accident de santé liée à l'épreuve. Les participants se doivent entraide et assistance entre eux.

Inscriptions course en ligne sur pointcourse.com (contact@ats-sport.com),

Sur place le jour de l'épreuve,

Ou par courrier : Point Course, 20 Avenue du Général Grollier, 34570 Pignan

Inscription individuelle ou premier coureur (relais)

Nom : Prénom : Sexe :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

N° Licence : Club :

Année naissance : Catégorie : N° Dossard :

(8€) Course

(16€) Course + Repas

(12€) Repas accompagnant : personne(s)

Inscription second coureur (relais)

Nom : Prénom : Sexe :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

N° Licence : Club :

Année naissance : Catégorie : N° Dossard :

(8€) Course

(16€) Course + Repas

(12€) Repas accompagnant : personne(s)

Inscriptions randonnées auprès de Marcel Paolucci

Rue du Café, 12230 Lapanouse de Cernon – 06.80.34.44.11 – paoluccimarcel@yahoo.fr

Pour les groupes de randonneurs, ne remplir qu'un bulletin

Inscription randonnées

Nom : Prénom :

Adresse : Ville : CP :

Tel : Mail :

(5€) Randonnée : personne(s)

(12€) Repas accompagnant : personne(s)

(13€) Randonnée + repas : personne(s)

Total : €

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de **Lapanouse Animation - Sport Nature**.

